

# BayernTourNatur

Naturführungen 2018



## Geführte Mountainbike - Tour 3 einfache Tour für Einsteiger und Familien

Unsere Familien- und Einsteigerrunde führt hauptsächlich auf gut befahrbaren, wassergebundenen Schotterwegen (ca. 75%) und auf kaum bis gar nicht befahrenen Nebenstraßen (ca. 20%), sowie ein paar kleiner, aber gut fahrbarer Singletrails (< 3%) mitten rein in den Veldensteiner Forst. Wir werden auf unserer kurzen Tour eine Trinkwasserversorgung, ein verlassenes Dorf, und ganz viel Natur sehen und erleben.

Ein bisschen Grundkondition, etwas Sitzfleisch und eine gewisse Fahrradbeherrschung auf unbefestigten Wegen setzen wir voraus.

*Bewegungsfreudige Kinder, die ein mindestens 24" großes und geländetaugliches Fahrrad ausdauernd bewegen und auch den einen oder anderen Berg („Hübel“) erklimmen können und mindestens einen Elternteil zu dieser Tour mitnehmen, sind auf dieser Runde ebenfalls herzlich eingeladen. Aus Rücksicht auf die anderen Teilnehmer erwarten wir hier vor der Anmeldung eine „Selbstkontrolle“, ob Ihr Kind die angegebene Distanz ohne große Pause meistern und die geplante Geschwindigkeit von durchschnittlich 10 km/h auch auf die Gesamtstrecke leisten kann und sich auch diszipliniert beim Fahren in der Gruppe verhält.*

**Samstag, 26. Mai 2018 · Start: 10:15 Uhr**

Strecke: gesamt ca. 15 km, ca. 250 Höhenmeter, Dauer: 2 bis 2,5 Stunden  
Start / Ziel: Eventgelände an der Mehrzweckhalle, Schulstraße 8, 91287 Plech

**Startgeld / Kosten: 9,00 Euro**

Anmeldung notwendig entweder unter [www.outdoortag-plech.de](http://www.outdoortag-plech.de) oder bei Marlene Deß Tel. 09244-514, für Restplätze Anmeldung vor Ort möglich, Registrierung vor der Tour ab 9.30 Uhr

### Leistungen:

erfahrene Guides  
ausgewählte Strecken mit viel Sehenswertem  
Getränke-Füllstation auf halber Strecke  
Rahmenprogramm, Infostände, Bewirtung am Eventgelände von 10 bis 18 Uhr

### Hinweis:

Da es wichtig ist alle 15 bis 30 Minuten etwa 100 bis 200ml zu trinken, empfehlen wir die Mitnahme einer Trinkflasche oder einer Trinkblase. Diese kann auf ca. der halben Distanz mit Wasser und isotonischem Getränk wieder aufgefüllt werden.

### **Für alle Teilnehmer besteht während der gesamten Tour Helmpflicht!**

Jeder Teilnehmer bringt sein eigenes, technisch einwandfreies Bike, wetterangepasste Kleidung, Helm, Trinkflaschen und Verpflegung (Riegel) mit.  
Den Anweisungen der Guides ist Folge zu leisten.

### Veranstalter:

Plecher Heimatverein e.V., Fichtenstraße 2, 91287 Plech  
[www.plecher-heimatverein.de](http://www.plecher-heimatverein.de)



Kostenlose App

Premiumpartner:



Medienpartner:



Weitere Partner:

[bayerntournatur.de](http://bayerntournatur.de)

AOK Bayern, Bayerische Landesapothekerkammer, DB Regio Bayern, Tourismusverband Allgäu/Bayerisch-Schwaben e. V., Tourismusverband Franken e. V., Tourismus Oberbayern München e. V. (TOM), Tourismusverband Ostbayern e. V.

© stmu.v.bayern.de, Fotos v. o. n. u.: Andreas Gießler, Wilfried Martin/panthermedia, Jens Kolk/piclease, Norbert Hirneisen/piclease