

BayernTourNatur

Naturführungen 2018



Geführte Gesundheitswanderung

Für alle, die sich dem Wandern erst mal vorsichtig nähern wollen, aus gesundheitlichen Gründen keine langen Distanzen wandern können oder sich einfach draußen bewegen, Spaß haben und körperlich fit bleiben möchten ist das genau das richtige Angebot.

Unser vielseitig ausgebildeter Trainer stellt sich ganz auf die Gruppe mit max. 12 Teilnehmern ein.

Die landschaftlich reizvolle Strecke rund um den Plecher Hausberg „Gottvaterberg“ ist mit abwechslungsreichen Stopps versehen, Übungen zum Entspannen wechseln sich mit Konzentrations- und Koordinationsübungen ab.

Samstag, 26. Mai 2018 · Start: 10:30 Uhr

Strecke: gesamt ca. 4 km

Start / Ziel: Eventgelände an der Mehrzweckhalle, Schulstraße 8, 91287 Plech

Startgeld / Kosten: Kinder 3,00 Euro · Erwachsene 6,00 Euro

Anmeldung notwendig entweder unter www.outdoortag-plech.de oder bei Marlene Deß Tel. 09244-514, für Restplätze Anmeldung vor Ort möglich, Registrierung vor der Wanderung ab 9.45 Uhr

Leistungen:

ausgebildeter, zertifizierter Wanderführer

Leihstöcke (begrenzte Anzahl)

Rahmenprogramm, Infostände, Bewirtung am Eventgelände von 10 bis 18 Uhr

Hinweis:

Jeder Teilnehmer benötigt gutes Schuhwerk, dem Wetter angepasster Kleidung, ein kleines Getränk, Sonnenschutz und Taschenlampe.

Kinder können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

Veranstalter:

Plecher Heimatverein e.V., Fichtenstraße 2, 91287 Plech
www.plecher-heimatverein.de



Kostenlose App

Premiumpartner:



Medienpartner:



Weitere Partner:

bayerntournatur.de

AOK Bayern, Bayerische Landesapothekerkammer, DB Regio Bayern, Tourismusverband Allgäu/Bayerisch-Schwaben e. V., Tourismusverband Franken e. V., Tourismusverband Oberbayern München e. V. (TOM), Tourismusverband Ostbayern e. V.

© stmu.v.bayern.de, Fotos v. o. n. u.: Andreas Gießler, Wilfried Martin/panthermedia, Jens Kolk/piclease, Norbert Hirneisen/piclease